



BIENVENIDO AL FUTURO DEL EJERCITAMIENTO PARA GOLF

Recuerda usted esos dos primeros swings del día, cuando sentía que su cuerpo estaba restringido? Con solo 5 minutos de calentamiento en la maquina Power Plate® antes de ir al campo de golf, su cuerpo responderá como lo haría en el mitad de la competencia. Rápidas contracciones musculares incrementan la circulación lo que produce mayor flexibilidad, incremento del rango de movimiento y menos dolor.

Si esta dispuesto a mejorar su estado físico para el golf, el entrenamiento Power Plate® es una opción rápida y eficiente. Solo 15 minutos, 3 veces por semana y usted mejorara su fuerza y poder para ayudarlo a golpear la bola mas lejos con menor riesgo de lesiones ni dolor.



POWER PLATE®

BELIEVE YOU CAN™



877.87.PLATE

WWW.POWERPLATE.COM

© Copyright 2008 Power Plate. Derechos Reservados

